



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง

ที่ นม ๙๔๙๐๖๒๖ กว ๖

วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง / ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง

ตามที่งานพัฒนาชุมชน กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง ได้ดำเนินโครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในการดูแลตนเอง ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ และเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในกิจกรรมชุมชน ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งกายและจิตใจ พื้นฟูสภาพจิตใจของผู้สูงอายุ เพื่อก้าวสู่ “สังคมคุณภาพชีวิตที่ดี” นั้น

งานพัฒนาชุมชน กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน พนักงานเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๐ คน มีคนเข้าร่วมฝึกอบรมทั้งหมด ๗๐ คน ได้ร่วมกิจกรรม ดังนี้

-กลุ่มผู้สูงอายุ รับฟังการบรรยายสูงวัยใส่ใจสุขภาพ ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่เศร้า ไม่เหงา ไม่บอดชีวิตสดใส ด้วยสุข ๕ มิติ พลั่งใจ พลั่งชีวิต สร้างสุข ทุกสภาวะ การสร้างสุขในวัยผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ กลับไปทำที่บ้านได้ และสรุปตอบข้อซักถาม จากโรงพยาบาลบัวใหญ่ อำเภอบัวใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา

**ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้สูงอายุตระหนักและให้ความสำคัญการดูแลสุขภาพของตนเอง การดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่มผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ ลดการบาดเจ็บ “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่เศร้า ไม่เหงา ไม่บอด” มีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในกิจกรรมชุมชนดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ พื้นฟูสภาพจิตใจของผู้สูงอายุ “พลั่งใจ พลั่งชีวิต” เกิดทัศนคติที่ดีและสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข

**ตัวชี้วัด (KPI)** ผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพกาย ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ ลดการบาดเจ็บ “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่เศร้า ไม่เหงา ไม่บอด” มีสุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี “พลั่งใจ พลั่งชีวิต” ผู้เข้ารับการอบรม คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ รายละเอียดตามภาพถ่ายที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสุภาวดี แสนภูมิ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม.....

(ลงชื่อ)

(นางสาวธารญา ธีรโรจนอุดม)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง.....

(ลงชื่อ)

(นายจันทรวุฒิ ม่วงนอก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง.....

(ลงชื่อ)

(นายนิเวช กองหงษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง

ภาพถ่ายกิจกรรม โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖  
ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง อำเภอสีดา จังหวัดนครราชสีมา



ภาพถ่ายกิจกรรม โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลสามเมือง อำเภอสีดา จังหวัดนครราชสีมา

